

定期水泳教室のご案内

教室プログラム一覧

		月	火	水	木	金
営業時間	9時～20時	筋力アップでけが予防 ① 筋トレウォーキング 10:45～11:30 本間【定員】 25名 ② アクアビクス 11:45～12:30 本間【定員】 25名	両方体験！ いいとこどり ① 中 上 級 11:00～11:50 土屋【定員】 12名 ② 初 級 12:00～12:50 土屋【定員】 12名 ③ 中 級 13:00～13:50 土屋【定員】 12名 ④ 上 級 14:00～14:50 土屋【定員】 10名	① ウォーク&アクア 10:30～11:15 小川【定員】 25名 ② 幼児（年少） 15:15～16:00 【定員】 10名 ③ 小学生 A 16:10～17:00 【定員】 8名 ⑥ 小学生 B 17:10～18:00 【定員】 12名 ⑤ 小学生 B 18:10～19:00 【定員】 12名 ⑦ 中 上 級/上 級 18:40～19:30 山田【定員】 10名	両方体験！ いいとこどり ① ウォーク&アクア 10:45～11:30 早坂【定員】 25名 ② アクアビクス 11:45～12:30 早坂【定員】 25名 ③ クロール 14:00～14:50 早坂【定員】 10名 ④ 幼児（年中・年長） 15:15～16:00 【定員】 12名 ⑤ 小学生 A 16:10～17:00 【定員】 20名 ⑥ 小学生 B 17:10～18:00 【定員】 12名 ⑦ 小学生 C・D・E 18:10～19:00 【定員】 10名 ⑧ 中 上 級/上 級 18:40～19:30 山田【定員】 10名	
日程						
回数		11回	11回	10回	11回	

⑨ 小学生A・B・C・D・E各クラともレッスン初日に泳力チェックをいたします。
泳力によってクラスの移動をお願いする場合がございますので、予めご了承ください。
お申し込みの際は、各クラスの目標及び対象をよくお読みください。